

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

23 Октября 2023 г.

"Утверждаю"
директор школы



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

2.13	5.62	8.12	90	Каши ячневая с маслом	200/5	16-65
3.4	3	5.4	68	Йогурт	125	20-50
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-08
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	30	2-93
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
14	15	53	387			42-16

Обед б/п

2.6	5.96	9.28	99	Щи из квашеной капусты со свиной и сметаной	200/5/5	13-66
18.97	16.48	37.11	371	Плов с мясом.	180	50-92
2.78	10.48	14.58	153	Салат "Витаминный"	60	14-23
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-08
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогощен.	27	1-95
28	33	95	773			82-84
ИТОГО						125=

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____

Демидова Г.Б.

